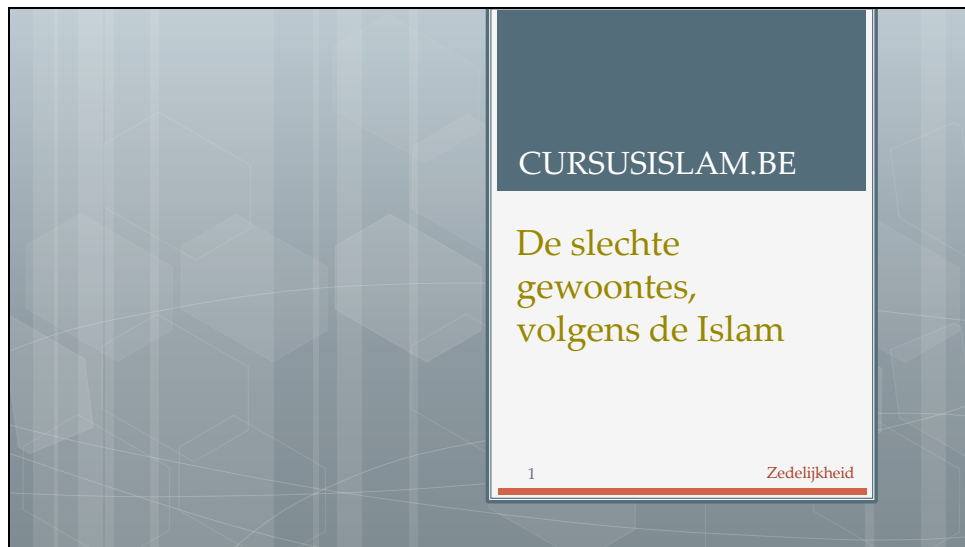


Dia 1



CURSUSISLAM.BE

De slechte  
gewoontes,  
volgens de Islam

1 Zedelijkheid

The slide features a background of vertical and horizontal lines in shades of blue and grey, overlaid with a pattern of semi-transparent geometric shapes, including hexagons and squares. A central white rectangular box contains the text. At the bottom of this box, a thin red horizontal line is positioned above the page number and the word 'Zedelijkheid'.

2
CURSUSISLAM.BE

### Alcoholische drank drinken



- De geboden en verboden
- Alcohol zorgt voor...
- Nadelen voor de geest
- Waarom blijven mensen alcoholische drank drinken?
- Veel of weinig drinken
- Spel van de Satan (duivel)
- Aantal voorbeelden samengevat

De slechte gewoontes volgens de Islam

Doel: De slechte gewoonten die door de islam zijn verboden toelichten m.b.v. voorbeelden uit Koranverzen en hadith.

**De geboden en verboden** worden volledig bepaald door de Wil van Allah. Wij volgen deze geboden en verboden op omdat Allah dit wil en niet anders. Wij dienen deze geboden en verboden niet te ondervragen en mogen ook geen bezwaar hebben hiertegen. We dienen de wijsheid ervan proberen te begrijpen. Sommige geboden en verboden kunnen uitgelegd worden met de mogelijke wijsheid erachter, maar deze mogelijke wijsheid is niet het edele/belangrijkste. Het edele/belangrijkste is puur dat Allah het heeft geboden of verboden. Natuurlijk zullen er achter deze geboden en verboden bepaalde wijsheden liggen. En natuurlijk mogen deze wijsheden erachter ook onderzocht worden. Dit is ook een vorm van kennis opdoen en een vorm van aanbidding. Maar de reden om deze geboden en verboden op te volgen is omdat Allah het zo wil. Ook al zou het drinken van alcohol geen enkele nadelen hebben, zouden wij het alsnog niet mogen drinken omdat Allah het verboden heeft. Het is echter door de dokters geaccepteerd en algemeen bekend dat alcohol schadelijk is. Er zijn ook talloze boeken geschreven over de schade die alcohol met zich meebrengt. In de Aya (vers in de Koran) waar alcohol wordt verboden, wordt ook de reden en de wijsheid erachter uitgelegd: het is viezigheid van de duivel, het is een obstakel om gelukkig te worden, het zorgt voor vijandelijkheid tussen mensen, het wakkert haat aan, het vernietigt het lichaam, het weerhoudt mensen van het herdenken en het aanbidden van Allah.

**Alcohol zorgt** voor een uitputtend en negatief effect in het zenuwstelsel. Het geeft dodende klappen aan de hersenen. De schade aan de hersenzenuwen kan leiden tot gedeeltelijke verlamming en diverse ziektes. De schade in de oogzenuwen leidt tot het slecht zien met de ogen. Bovendien beschadigt en vermoeit alcohol de cellen in het hart. Deze vermoeidheid van de cellen kan leiden tot veroudering en verslijting van het spierweefsel in het hart genaamd "myocard". Alcohol verwondt ook de nieren en verstoort de filtratie van het bloed. Dit kan ervoor zorgen dat deze verwonde nieren niet meer in staat zijn om de giftige stoffen in de urine te filtreren. Deze giftige stoffen mengen zich vervolgens met het bloed en dit leidt tot bloedvergiftiging wat ook wel "uremie" wordt genoemd. Dit leidt tot aderverkalking, wat weer kan leiden tot vroege dementie. Alcohol verdooft de cellen en beschadigt de weerstand

van het lichaam tegenover ziektes. Het opgestapelde bloed leidt tot een vergroting, daarna inkrimping en verval van de lever.

**Zoals we hebben** kunnen lezen heeft alcohol vele nadelen voor het lichaam. De nadelen voor de geest zijn echter veel erger. Het heeft negatieve effecten op het verstand, de alertheid, het bewustzijn en de wil. Het zorgt voor een erge hopeloosheid en het leidt tot pessimisme. De verzwakking van de alertheid, het bewustzijn en de wil leidt tot gevechten, moorden, onenigheid in een gezin, verschillende vriendschappen die kapot gaan, verschillende verkeersongelukken etc. Alcohol beschadigt de structuur en het sociale leven van een persoon zelf en van de samenleving. Natuurlijk zorgt het drinken van alcohol nog voor meerdere rampen. Ook zijn er mensen die de alimentatie besteden aan alcohol. Door dit geld te besteden aan iets nutteloos is diegene dus geld aan het verspillen en besteedt dus eigenlijk het geld wat rechtens toebehoort aan zijn gezin en zijn kinderen.

**Alcohol kan dus** problemen geven, voor jezelf en voor jouw naaste omgeving.

Desalniettemin blijven mensen alcohol drinken. Verslaafden terzijde, de twee meest genoemde argumenten onder jongeren zijn: gezelligheid/op je gemak voelen, en omdat het lekker zou zijn. [1] Beginnende bij het tweede argument is het verstandig om na te denken hoe slim het is om al de genoemde gevolgen van alcohol te negeren, omdat je een drank 'gewoon' lekker vindt. Er zijn tig andere soorten (niet-alcoholische) dranken die je ook lekker kan vinden, zonder al die risico's.

En wat betreft de gezelligheid, willen we jullie aandacht vestigen op een wetenschappelijk artikel [2]. Hierbij doen ze immers onderzoek naar de effecten van alcohol. Allereerst wordt de terechte opmerking gemaakt dat de percepties m.b.t. de alcohol cultuurgebonden is. Op het ene eilandje in de Stille Zuidzee is het drinken van gegist suikkerrietsap verboden, vanwege de relatie met agressie, en op een ander eiland stond het juist bekend als 'love drug'.

Zo ook heerst in Nederland en België de cultuur dat een feest niet compleet is zonder alcohol. Een groep is voorgelegd wat alcohol met ze doet. De antwoorden waren voornamelijk in de strekking van: gezelligheid en spontaniteit. Vervolgens ontvingen deze vrijwilligers in twee condities tonic. De ene groep kreeg (niet-alcoholische) tonic-tonic, denkende dat het wodka-tonic is. En de tweede groep kreeg daadwerkelijk wodka-tonic. 95% trapt in deze manipulatie. Gevolg: of ze nu alcohol krijgen of niet, wanneer mensen DENKEN twee glazen alcohol gedronken te hebben, gaan ze zich gezelliger en socialer gedragen. Pas bij een hogere dosis worden de 'echte' alcohol effecten belangrijker. Moraal van het verhaal: Je hebt geen alcohol nodig om het gezellig te maken. Dit is slechts een cultuur die eromheen is gecreëerd. Vergeet alcohol dus, en drink lekker thee! Of tig andere dranken...

[1] Aangeschoten Wild, Bureau Intraval, Groningen, oktober 1998.

[2] Reinout Wiers: Effecten van alcohol en kwetsbaarheid voor verslaving.

**Onze geliefde profeet** Mohammed (s.a.w.) zei over het gebruik van alcohol: **"Alles wat dronken maakt is verboden. Zoals dat veel drinken verboden is, is ook weinig drinken verboden"** (Boecharie). Alcohol gebruiker verliest zijn zelfrespect en ook het respect tegenover anderen. Door het volgende te bevelen wil Allah de mens en de samenleving beschermen: **"O, jullie die geloven! Voorwaar, de wijn en het gokken en de afgodsbeelden en pijlen om te verloten zijn onreinheden die tot het werk van de satan behoren, vermijdt deze (zaken) dus. Hopelijk zullen jullie welslagen. Voorwaar, de satan wil alleen maar vijandschap en haat onder jullie zaaien met behulp van wijn (alcohol) en gokspellen, en door jullie af te houden van het gedenken van Allah en het verrichten van de salât. Zouden jullie je dan niet daarvan onthouden?"** (Al-Ma'ida, 5/90-91). Een moslim moet zich goed

beheersen en onder controle houden. Ook al staat hij onder groepsdruk om alcohol te drinken, moet hij dit weigeren. Hij moet weten dat het gebruik kan leiden tot het verzwakken van het geloof. Hij moet zich afwenden van al de negatieve invloeden van de omgeving. Soms wordt alcohol gezien als een middel om uit eenzaamheid te worden bevrijd of om problemen te ontvluchten. Maar alcohol lost werkelijk geen enkel probleem van de mens op. Integendeel het brengt nieuwe problemen teweeg. Het bemoeilijkt de oplossingen die voorhanden zijn.

**Enkele voorbeelden van de nadelen van het alcoholgebruik:**

- Ongelukkigheid en problemen bij de mens, familie en kinderen
- Alcohol schaadt de gezondheid en brengt vele ziektes met zich mee
- Kan leiden tot verlies van werk en vrienden
- Gebruik van alcohol kan tot verslaving leiden
- Gebruik van alcohol leidt tot zware, dodelijke verkeersongevallen
- Er zijn vele negatieve invloeden voor de samenleving

3
CURSUSISLAM.BE

### Druggebruik en andere verdoovende middelen



- Roken
  - Verslaving
  - Ziektes
  - Slecht voor de omgeving
  - Redenen om te roken
- Drugs
  - Oorzaken van drugsgebruik
  - Belemmering
  - Verslaving en afkicken
    - Drie fasen van drugsgebruik

De slechte gewoontes volgens de Islam

Doel: Voorbeelden geven uit de nabije omgeving, door een onderzoek te doen naar de schade van het roken op het individu en de gemeenschap.

### Roken

Mensen die, nadat ze het geschrift "roken schaadt de gezondheid" lezen op een sigarettenpakket en de vreselijke foto's erop zien, stoppen deze toch in hun zak. Waarom doen ze dit? **Roken is één** van de meest wijd verspreide schadelijke verslavingen. Volgens de statistieken van de Wereld Gezondheidsorganisatie staat roken op de eerste plaats van doodsoorzaken. Waar drugs snel tot ellende leidt, brengt roken het lichaam op een sluwe en trage manier schade toe. In sigaretten zitten heel wat chemische stoffen die het lichaam schade toebrengen. Eén van de meest gevaarlijke stoffen hiervan is koolstofmonoxide, die hetzelfde is als de uitlaatgassen van auto's. Een ander giftig stof is nicotine. Dit giftig stof prikkelt het zenuwstelsel en zorgt voor het verslavende effect om steeds meer aan tabak te zitten. Het is alom geweten dat roken een van de sluwste vijanden van de mens is. Roken brengt vele ziektes met zich mee zoals chronische bronchitis, longkanker, aderverkalking, hartziekten, mond- en keelkanker, etc. Roken brengt op jonge leeftijd ouderdom teweeg en brengt niet enkel de persoon zelf maar ook anderen in gevaar, voornamelijk zijn familie tot aan zijn hele omgeving toe. De islam keurt het roken ten zeerste af. Onze geliefde profeet Mohammed (s.a.w.) zei: **"Ken de waarde van gezondheid voor een ziekte ... en ken de waarde van het leven voor de dood."** (Boecharie). Hij (s.a.w.) verduidelijkte hiermee dat het lichaam ons werd toevertrouwd door Allah en wil dat wij onze gezondheid waarderen en beschermen. Roken kan ernstige ziektes met zich meebrengen. **Belangrijke ziektes** als gevolg van roken zijn:

- Longkanker: bij meer dan 80 % van de gevallen van longkanker is roken de hoofdoorzaak.
- Hart- en vaatziekten: nicotine zorgt dat het hart meer zuurstof nodig heeft, maar koolstofmonoxide zorgt voor het minder opnemen van zuurstof in het bloed. Het hartritme zal hiermee verstoord worden. Daarnaast zorgt roken voor de verdikking van de wanden van de bloedvaten. Op die manier wordt het bloed moeilijk gecirculeerd door het lichaam. Het kan soms leiden tot het ontstoppen van de bloedvaten.
- Onvruchtbaarheid voor man en vrouw.

- Huidveroudering (rimpels) en verhoogt de kans op huidkanker.

Roken is ook **slecht voor de omgeving**. Enkele belangrijke punten hierover zijn:

- Passief roken: Het is bewezen dat passief roken ook zeer schadelijk is voor de mens.
- Voortdurende vieze geur die niet aangenaam is voor de mensen in je omgeving.
- Slecht voorbeeld voor zusters, broers en de kinderen.
- Geldverspilling (israf): bv. als één pakje 5,- euro kost, en indien iemand één pakje per dag rookt op een jaar tijd zou dit hem 1825,- euro kosten.

**Er zijn ook een** aantal redenen waarom jongeren roken. Deze redenen kunnen zijn:

- Jongeren experimenteren heel graag. Dit is ook een van de redenen waarom jongeren starten met roken.
- Jongeren willen graag gezien worden als volwassen persoon. Met een sigaret in hun handen kunnen ze dit verwezenlijken denken ze.
- Jongeren roken soms om tot een groep te behoren.
- De sociale druk van de rokende vrienden doet jongeren soms roken.
- Vooral meisjes denken door roken te vermageren.
- De tabak producenten maken hun producten aantrekkelijk door verschillende smaken te vervaardigen.

Maar men moet weten: ER BESTAAT GEEN ENKELE SIGARET DIE ONSCHADELIJK IS. En schade toebrengen aan je lichaam is verboden in de Islam.

- *DEEL OOK, MAAR NIET JE ROOK*
- *ROKEN IS NIET COOL, STOPPEN IS MIJN DOEL*
- *ZOEK GEEN UITVLUCHT ZUIVER DE LUCHT*
- *WEES SLIM GEDRAAG JE ALS EEN MOSLIM*
- *ZEG NEE TEGEN EEN TREK: IK WILGEEN LUCHTGEBREK*

## **Drugs**

Een handeling die aan een persoon of zijn omgeving grote schade toebrengt, is het drugsgebruik. In drugs zitten heel wat stoffen die tot verslaving leiden. Elke soort drugs brengt aan de mens en zijn omgeving ellende. Iemand die aan de drugs zit, schaadt zijn verstand, zijn lichaam en zijn ziel. Hij kan zich wenden tot diefstal, moord of andere misdrijven om aan drugs te geraken. Mensen wiens gezondheid geschaad zijn, veroorzaken in de samenleving onrust en andere problemen. Het gezin, dat de basis van een samenleving vormt, gaat uiteen door dergelijke slechte gewoontes.

Mensen die aan drugshandel doen, zijn vijanden van de mensheid, want op alle manieren brengt het drugsgebruik de mens ongeluk en ellende toe. Om die reden moeten we alle voorzorgen nemen tegen drugs. Een drugsgebruiker vertoont symptomen zoals opvliependheid, spanning en slapeloosheid. Het verstand is de grootste gift die Allah aan een mens heeft gegeven. Drugs gebruiken verzwakt het vermogen om het verstand te gebruiken en brengt de mens in een toestand waarin hij niet meer weet wat hij doet. Om die reden heeft Allah het volgende geboden: "**...stort u niet met uw eigen handen in het verderf doch doet goed: voorzeker, Allah heeft hen lief die goed doen.**" (Al-Baqara, 2/195). Ons geloof, dat de bescherming van de mens als ook de gemeenschap voor ogen heeft, wilt dat we wegblijven van alle soorten drugs. Daarom moeten we ons behoeden van drugs. Het is ook onze taak om de mensen hiervoor waar te schuwen. Kortom moeten we tegen drugs, dat één van de grootste vijanden van de mensheid is, strijden. **Oorzaken van drugsgebruik:**

- Nieuwsgierigheid
- Slechte vriendenkring
- Onvoldoende opleiding

- Het gevoel om tot een groep te willen horen

**Slechte daden** zoals roken, alcohol drinken en het drugsgebruik belemmeren de mens om zijn energie voor nuttige dingen te gebruiken en zich te ontwikkelen. Bijgevolg moeten we wegblijven van roken, alcohol, gokken, drugs en andere slechte gewoontes. We mogen anderen niet storen, want iemand anders op dat vlak storen is een inbreuk op de individuele rechten. We moeten vermijden ons lichaam, dat ons door Allah is toevertrouwd, schade toe te brengen.

### **Verslaving en afkicken**

Nadat een persoon meerdere malen in contact komt met drugs, begint een periode waarbij hij niet zonder drugs kan. Dit is dan de verslaving. De verslaving kan zware gevolgen met zich mee brengen en kan leiden tot de dood. Dit is natuurlijk afhankelijk met welk soort drugs de persoon te maken heeft. Nadat een persoon verslaafd is aan drugs, kan hij er moeilijk mee stoppen waardoor hij zich zwak of ziek gaat voelen. Indien een persoon de wil heeft om te stoppen, zal hij dit uiteindelijk ook bereiken. **Er zijn drie fasen van drugsgebruik:**

- De experimentele fase: Deze fase is de geheime fase. De drugsgebruiker experimenteert en verbergt dit binnen de mate van het mogelijke. Meestal is zijn familie niet op de hoogte van zijn drugsgebruik.
- De overmatige fase: De drugsgebruiker begint regelmatig te gebruiken, maar is nog niet verslaafd. Indien een persoon in deze fase zit, moet hij dringend maatregelen nemen om te stoppen vooraleer het te laat is. Zo niet, zal hij het moeilijk hebben om te stoppen.
- De regelmatige fase: In deze fase is de drugsgebruiker verslaafd geraakt aan drugs. Hij moet dringend behandeld worden.

Als je van de drugs af wilt, kan je terecht bij een afkickcentrum. Het beste is dat je nooit te laat aankomt, want stoppen is niet zo simpel. Het afkicken vraagt een serieuze behandeling. Deze behandeling duurt een aantal jaren. De wetenschappelijke onderzoeken bewijzen dat 6% van de drugsgebruikers die vijf jaar in behandeling zijn helemaal clean zijn. Als je ongeveer 10 jaar drugs hebt gebruikt, lukt het afkicken bijna nooit. Dus voordat een persoon aan de drugs komt, moet hij minstens tien keer nadenken, want samen met het gebruik van drugs kiest hij ook voor het zuur maken van zijn leven. En natuurlijk ook voor een leven vol zonden, waardoor je in het hiernamaals het ook heel zuur zal hebben.

4
CURSUSISLAM.BE

## Gokken



- Wat is gokken?
- Waarom spelen mensen gokspellen?
- Schadelijke gevolgen
- Hebzucht

Video 1




Video 2A      Video 2B

De slechte gewoontes volgens de Islam

Doel: De schade van het gokken, alcoholische dranken en het druggebruik op het individu en de gemeenschap toelichten a.d.h.v. voorbeelden.

**"De meest eervolle vorm van inkomen, is hetgeen een persoon verweeft door handenarbeid"** (Ahmad b. Hanbal, Moesnad)

Een van de daden dat ons geloof ten strengste heeft verboden is gokken. Spelen in ruil voor geld, goederen of andere waardevolle voorwerpen wordt gokken genoemd. Het doel van gokken is het geld of het goed van een ander verwerven zonder er zelf iets voor te moeten doen. Dit is dan ook een soort van onrechtmatig inkomen, want de goederen van een ander op een oneerlijke manier verwerven en deze uitgeven, is verboden. In een Koranvers wordt dit onderwerp als volgt verwoord: **"O, gij die gelooft, gebruikt elkanders eigendom niet met leugen en bedrog maar handelt met onderlinge overeenkomst. En doodt elkaar niet. Voorwaar, Allah is voor jullie Meest barmhartig"** (An-Nisa, 4/29) Het verstand, de gezondheid en de tijd zijn allemaal grote giften die Allah aan de mensen heeft gegeven. **In plaats van** al werkend geld te verdienen, kiezen bepaalde mensen verboden manieren om geld te verdienen. Zaken zoals luiheid en bedrog, tijd op een slechte en schadelijke manier verspillen, onrechtvaardig andermans rechten ontnemen, zijn volgens onze godsdienst verboden. De meest waardevolle manier om een inkomen te verwerven, is het bekomen via handenarbeid en inspanning. Bij het gokken is er nooit een winnende partij. Want hoewel het lijkt alsof een persoon geld heeft gewonnen, zal hij de tijd die hij erin heeft gestopt verloren hebben. De andere partij heeft zowel zijn geld als zijn tijd verloren. Alhoewel het in eerste instantie erop lijkt dat winnende persoon gelukkiger is geworden, zal hij het geluk niet ervaren, omdat vele verliezende mensen er ongelukkiger mee zijn geworden. Door andere mensen ongelukkiger te maken kan men het ware geluk niet vinden. **De schadelijke gevolgen** van gokken zijn:

- Gokken brengt degene die het speelt en zijn familie ellende toe.
- Gokken spoort, in plaats van al werkend geld te verdienen, luiheid en bedrog aan.
- Gokken zorgt ervoor dat haat en vijandschap worden gezaaid.
- Gokken verstoort de geestelijke gezondheid van degene die speelt.
- Gokken is het leven overlaten aan toeval.



- Gokken is het verstand, de gezondheid en de tijd op een slechte manier gebruiken.
- Bij het gokken** vermeerdert de hebzucht naarmate men wint of verliest, en zo doen er zich schadelijke toestanden voor de persoon, zijn familie en omgeving. Het geld dat verloren geraakt bij het gokken is het geld dat familieleden nodig hebben om rond te komen. Met dit geld moeten zij kleding, eten, school- en andere noodzakelijke benodigdheden bekostigen. Geld verliezen bij het gokken is het beroven van een van de rechten van de familieleden. Deze toestand verstoort de rust en het geluk binnen een familie. Hoewel een persoon die gokt zich erbij neerlegt dat hij verloren heeft, toch zal hij erover treuren en haat en vijandschap voor zijn tegenstrever koesteren. Daarom moeten we niet meedoen aan kansspelen die schadelijke gevolgen hebben. Tegenwoordig kunnen de mensen met de technologische vooruitgang ook online gokken, wat weer van thuis uit grote schadelijke gevolgen met zich meebrengt. Degenen die gokken of verslaafd zijn aan gokken, moeten we op een gepaste manier waarschuwen en ze uitnodigen op het rechte pad van Allah. GEDICHT:
- Als je smaak in je mond en een frisse adem wilt; Blijf dan weg van roken!
  - Als je een eerlijk inkomen wil; Blijf dan weg van gokken!
  - Als je regelmaat in je werk en rust binnen je familie wilt; Blijf dan weg van alcohol!
  - Als je kleur op je gezicht, vreugde in je hart en een vrolijk leven wilt leiden, blijf dan weg van roken, alcohol, drugs en gokken.

**Video 1 tonen.** Dan geluidsfragment laten beluisteren. Als laatste video 2 tonen.

5
CURSUSISLAM.BE

## Hoe beginnen slechte gewoonten

**HOOP**

MIJN HEER!  
ALS IK VANDAAG DE HOOP VERLIES,  
HERINNER MIJ DAN DAT UW PLANNEN  
BETER VOOR MIJ ZIJN DAN MIJN DROMEN.

*Ameen*

- Familiale problemen
- Nieuwsgierigheid
- Gebrek aan liefde
- Vriendenkring
- Onvoldoende kennis
- Willen vergeten van nare gebeurtenissen
- Reclame (van media)

De slechte gewoontes volgens de Islam

Doel: Inzien hoe slechte gewoonten en gedragingen zich ontwikkelen.

### **Hoe beginnen slechte gewoontes?**

Bij het beginnen aan slechte gewoontes hebben familie, vrienden, omgeving en het karakter van een persoon, elk een invloed. De eerste plaats waar de mens een opvoeding geniet is de familie. Daar begint hij te leren wat mooi en lelijk, wat goed en slecht en wat juist en fout is. Kinderen nemen hun ouders, oudere broers en zussen als voorbeeld en willen op hen lijken. Familie is dus een belangrijke instelling. Onenigheid binnen de familie, gebrek aan liefde, en zwakke familiale banden maken dat de kinderen zich eenzaam zullen voelen en dat maakt hen ongelukkig. Kinderen die in een omgeving opgroeien waar gerookt wordt, alcohol gedronken wordt of gegokt wordt, zullen sneller aan deze slechte gewoontes beginnen.

Oorzaken tot verslaving:

- Familiale problemen
- Nieuwsgierigheid
- Gebrek aan liefde
- Vriendenkring
- Onvoldoende kennis

Uitspraken als: "Ik geraak niet verslaafd, één keer proberen kan geen kwaad, ik kan mijzelf controleren, ik heb een sterke wil" kunnen een invloed hebben bij het beginnen aan slechte gewoontes? Anderen nabootsen, zichzelf willen bewijzen, en bezorgdheid voor uitsluiting uit een groep, spelen ook een belangrijke rol bij het beginnen aan slechte gewoontes.

Sommigen verliezen hun doorzetting- en uithoudingsvermogen wanneer zij met een situatie te maken krijgen waardoor zij benauwd of depressief geraten. Dit proberen zij dan op te lossen of te vergeten door middel van alcohol, drugs of roken. Deze reactie is enkel weglopen van de werkelijkheid en de problemen op een verkeerde manier willen oplossen. Want slechte gewoontes bemoeilijken juist de situatie waarin men verkeert en hierdoor loopt men helemaal vast. Sommige communicatiemiddelen zoals onder andere kranten, tijdschriften, televisie en internet leiden een mens ertoe dat hij zich door bepaalde programma's en reclames tot slechte gewoontes aangetrokken voelt.

6      CURSUSISLAM.BE

### Hoe moeten we ons beschermen tegen slechte gewoonten en gedragingen?



- Geduld vertonen voor prikkels die naar slechte gedragingen zullen leiden
- Goede vriendenkring kiezen
- Goede mensen als voorbeeld nemen
- Opvoeden van kinderen
- Luisteren naar advies van goede mensen (ouders)
- Afstand nemen van slechte omgevingen
- Bezigheden hebben
- Bewuster zijn over de schade van slechte gewoonten
- Elkaar helpen/ondersteunen om niet in slechte circuit te vallen.

De slechte gewoontes volgens de Islam

Doel: Oplossingen aanbieden om de slechte gewoonten en gedragingen te ontvluchten.

### **Hoe moeten we ons beschermen tegen slechte gewoontes en gedragingen?**

Om mensen tegen deze slechte gewoontes te beschermen hebben de familie, de mens en de overheid een belangrijke opdracht. Als iedereen zijn plichten op tijd nakomt, kunnen de jongeren beschermd worden tegen deze slechte gewoontes en handelingen.

- Als wij onze vrienden kiezen, moeten we erop letten dat zij een goed karakter hebben. Van mensen met slechte gewoontes moeten we wegblijven.
- We mogen niet vergeten dat veel van die slechte gewoontes beginnen omdat men tot een vriendenkring wil behoren.
- We moeten als voorbeeld de mensen nemen die geen slechte gewoontes hebben, eerlijk, betrouwbaar en succesvol zijn.
- Ouders moeten hun kinderen van kinds af aan een goede opvoeding geven en ze moeten met hun gedragingen een voorbeeld zijn voor hun kinderen, want de slechte gewoontes beginnen op jonge leeftijd . Daarom moeten ouders de vriendenkring van hun kind opvolgen en op de hoogte zijn van wat hun kinderen doen. Wanneer ze merken dat hun kind iets verkeerd heeft gedaan, moeten ze hem/haar op een gepaste manier daar op wijzen.
- En de kinderen moeten aandachtig naar hun ouders luisteren, want zij willen altijd het goede voor hen.

Een persoon kan maatregelen nemen om niet in contact te komen met slechte gewoontes. Hieronder zijn er een aantal voorbeelden van maatregelen:

- We moeten afstand nemen van alle plaatsen waar er slechte gewoontes zijn.
- Onze vrije tijd moeten we met onze hobby's, sporten en allerlei andere nuttige activiteiten doorbrengen.
- We moeten bewuster zijn als we beelden over gokken, roken en andere slechte gewoontes zien op televisie, in kranten of tijdschriften. Want we moeten ons voor alle slechte gewoontes behoeden.
- Daarnaast moeten we ook hen die slechte gewoontes hebben waarschuwen, want deze hebben een slechte invloed op de samenleving.

Allah, de Almachtige zegt hierover in de Koran: **"Zij geloven in Allah en de laatste Dag en gebieden het goede en verbieden het kwade en wedijveren met elkaar ingoede werken. Dezen behoren tot de rechtvaardigen"** (Ali-Imran, 3/114). Allah raadt ons goedheid aan en benadrukt dat één van onze belangrijkste opdrachten ons behoeden voor slechte gewoontes is. We mogen niet onverschillig zijn voor slechte gewoontes en we moeten met zijn allen hand in hand hiertegen optreden. Ons Heilig Boek de Koran vermeldt hierover het volgende: **"...En helpt elkaar in deugdzaamheid en vroomheid, maar helpt elkaar niet in zonde en overtreding ..."** (Al-Ma'ida, 5/2). Wij leven in een gemeenschap waar mensen slechte gewoontes hebben. Om die reden moeten we er alles voor doen opdat zij zouden herstellen en terug voor de gemeenschap gewonnen worden. Voor de rust en de voorspoed van de samenleving moeten we weten dat we kunnen wegblijven van slechte gewoontes en gedragingen. Het zal binnen de samenleving zorgen voor rechtvaardigheid en vertrouwen. Daarom moeten we met zijn allen onze burgerplichten nakomen en onze verantwoordelijkheden opnemen.

7
CURSUSISLAM.BE

### Schade berokkenen aan anderen: mensenrechten

En denk nooit dat **Allah** niet op de hoogte is van hetgeen **de onrechtplegers** doen.

Hij verleent hun alleen **uitstel** tot een Dag waarop de ogen in paniek staren.

—  
Koran 14:42

- Respect
- Individuele recht
- Schending van de rechten
- Rechthebbenden
  - Ouders, kinderen, echtgenoot, weeskinderen, broeders/zussen, vrienden, buren, enz...
- Verontschuldigen, vergeving vragen
  - Allah zal de rechthebbenden later hun recht geven (voorbeeld hadith muflis)
- Gemeenschappelijke goederen, ruimten en de natuur

De slechte gewoontes volgens de Islam

Doel: Beseffen dat schade aan anderen het overtreden van mensenrechten betekent de mensenrechten waarderen.

### Schade berokkenen aan anderen: mensenrechten

Mensen moeten respect hebben voor elkaars rechten en mogen anderen geen kwaad aandoen met hun woorden of daden. Want elke onrechtvaardigheid tegenover een andere persoon schendt zijn/haar persoonlijke rechten. **Daarenboven alles** wat valt onder mensenrechten, valt ook onder de individuele (persoonlijke) rechten. Daarom kunnen individuele rechten ook als mensenrechten worden beschouwd. Anderen schaden en hun mensenrechten schenden kan op verschillende manieren gebeuren. Daden zoals diefstal, bedrog, liegen, laster, spotten, roddelen, kwaadsprekerij, stalken, enz. vallen onder individuele rechten. Alcohol, drugs, roken, gokken, e.d. beginnen bij de persoon zelf, maar brengen de familie en de omgeving ook schade toe. Omdat mensen met slechte gewoontes hun eigen gezondheid en de gezondheid van anderen schaden, schenden zij ook de individuele rechten van anderen. Een mens heeft recht op leven, huisvesting, veiligheid, reizen, politieke en sociale rechten. Deze rechten zijn noodzakelijk opdat een mens als een mens zou kunnen leven.

**Een schending** van deze rechten of er geen respect voor hebben is volgens de islam verboden. Dergelijke gedragingen worden als onvergeeflijke handelingen beschouwd, indien ze zonder de toestemming en verzoening van de rechthebbende plaatsvinden. Een van de belangrijkste individuele rechten is het recht van een moeder en vader. We mogen onze ouders geen verdriet aandoen en als we hen kwetsen moeten we het onmiddellijk goedmaken. Wanneer onze ouders oud worden en ons nodig hebben, moeten we hen altijd op een liefdevolle wijze ter hulp schieten. Ook de rechten van een weeskind, broeder, buur, leerkracht, vriend, echtgenoot," vallen onder individuele rechten. De Koran wilt dat wij hier veel aandacht aan besteden en dat wij beleefd, behulpzaam en liefdevol met de mensen omgaan. Een belangrijk punt waar wij ook op moeten letten, zijn onze buren. Onze godsdienst leert ons om de banden met onze buren goed te onderhouden en aandacht te hebben voor hun rechten. Van welke godsdienst of overtuiging hij ook is, we moeten aandacht hebben voor de rechten van onze buur en goede banden onderhouden. Hetzelfde

geldt ook voor alle andere mensen waarmee we samenleven. Verkeersregels niet naleven of illegaal elektriciteit of water verbruiken, belasting ontduiken, smeergeld geven of aannemen, als openbaar ambtenaar aan discriminatie doen, macht misbruiken, e.d. zijn schendingen van individuele rechten. Onze godsdienst wil dat wij respect hebben voor de rechten van anderen en vermijden dat de individuele rechten van anderen worden geschonden.

**Wanneer we** zien dat we een inbreuk plegen op de individuele rechten van anderen, moeten we de rechthebbende onmiddellijk vergoeden door b.v. de schade te betalen. We moeten ons ook verontschuldigen en vragen of hij ons vergeeft voor het aangedane onrecht. **Aan gemeenschappelijke goederen** zoals scholen, schoolmateriaal, bibliotheken, ziekenhuizen, openbare voertuigen, enz. schade toebrengen, is een schending van individuele rechten. De lucht, het water of de aarde vervuilen of in de natuur giftig afval dumpen, op de grond spuwen, is geen respect hebben voor individuele rechten. Indien we deze rechten niet respecteren, zullen we de tevredenheid van Allah niet verdienen.